



Las etapas finales de la vida

Una guía para la familia y los amigos

Para cada persona la agonía es única, pero hay etapas comunes que a menudo se observan durante el proceso de agonía. Estas etapas se pueden producir en cualquier orden y durante horas, días, semanas o meses. Comprender que estas etapas son normales y lo que puede hacer en ese momento será útil para usted y su ser querido.

Aislamiento de los familiares y amigos

Esto a menudo sucede durante los últimos meses de vida. Las personas que agonizan pueden estar silenciosas y parecer deprimidas. Pueden perder interés en las cosas favoritas como leer el diario, escuchar música o ver televisión. Pueden pasar más tiempo pensando y menos tiempo hablando. Cuando hablan pueden desear hablar sobre su vida pasada o esperanza de vida eterna. Pueden desear restablecer una relación con Dios en su propia tradición religiosa. Pueden desear arreglar sus relaciones con familiares, amigos del pasado o su iglesia. Pueden desear atar los cabos sueltos relacionados con testamentos o asuntos financieros. Use este tiempo para escuchar lo que dicen y ayudarlos a cumplir sus deseos lo más posible.

Disminución del apetito y la sed

Es normal que la persona que agoniza desee menos comida y bebida. A medida que el metabolismo comienza a volverse más lento, se necesita menos comida y agua. La persona puede tener dificultad para masticar o tragar debido a su debilidad. Durante este tiempo la persona puede apreciar que le ofrezcan pequeñas cantidades de malteadas, helado, budín, trozos de hielo o sorbos de agua con la cabecera de la cama levantada. Hisopos bucales, paños húmedos y bálsamo labial pueden ayudarlo a mantener la boca limpia y cómoda.

Cambios en los hábitos de sueño

Es normal que la persona que agoniza esté más somnolienta mientras está despierta y duerme muchas horas durante el día. Sin embargo, la persona puede no dormir por largo tiempo y tener dificultad para quedarse dormida debido a los síntomas de la enfermedad o preocupaciones relacionadas con la agonía. Tratar los síntomas de la enfermedad y leerle u orar por la persona, le puede ayudar a quedarse dormida. A algunas personas les gusta que haya alguien acompañándolas mientras duermen y otras



prefieren dormir solas. La confusión es común al despertar

Aumento de la debilidad y la fatiga

La persona que agoniza habitualmente se debilita y fatiga a medida que pasa el tiempo. Esta debilidad puede interferir con su capacidad de cuidarse a sí mismos. Pueden necesitar estar en cama la mayor parte del tiempo o todo el tiempo. Habrá momentos en que la persona se sienta más fuerte y tenga más energía. Es recomendable que aprovechen estos momentos para ayudar a la persona a hacer lo que es más importante para ellos.

Agitación

Las personas que están agonizando pueden estar agitadas por diversas razones. La agitación se puede deber a los cambios físicos relacionados con el proceso de agonía. Se puede deber al dolor, a la dificultad para respirar, ansiedad, estreñimiento, perturbaciones visuales o aflicción espiritual. Se deben hacer esfuerzos para determinar la razón de la agitación, para que se pueda tratar en.

Confusión

Las personas que agonizan pueden confundirse mientras su organismo se enlentece y el cerebro recibe menos oxígeno. También pueden parecer confundidos cuando tienen conciencia de la cercanía de la muerte. En ocasiones, pueden ver o escuchar cosas que otras personas no ven ni escuchan. Esto puede producir mucha angustia a la familia del paciente. Es recomendable confortar al paciente durante estos períodos y reconocer lo que ven o escuchan. En ocasiones, puede ser útil recordarle al paciente dónde está, quién es usted y quién está en la habitación con usted.

Otros cambios

Mientras se produce el proceso de agonía, la respiración probablemente cambiará y será más errática con pausas prolongadas sin respiración. Normalmente, disminuye la cantidad de orina y adquiere un color más oscuro. La persona puede perder el control de la función intestinal o de la vejiga. La temperatura corporal puede cambiar y la piel ponerse roja y con manchas y fría al tocarla. En este momento, puede ser útil poner mantas ligeras, aun cuando algunos pacientes pueden tirar las mantas al sentirse acalorados o incómodos.

Para obtener más información:

OSF prestará servicios a todas las personas que sufran de enfermedades crónicas o terminales con la mayor dignidad y respeto, mediante servicios de atención complementaria prestados de forma coordinada, oportuna y compasiva en una comunidad de cuidadores comprometidos con la calidad, seguridad y valoración de la vida con base en nuestra tradición y ética católica.

-Declaración de la visión de la atención complementaria de OSF, 2006

Lifes Final Stages

© Copyright 2009 - Todos los derechos reservados. OSF Healthcare System