



# Sondas de alimentación

## Información para pacientes y familiares

Dar alimento y líquido a las personas es una parte importante de cuidarse mutuamente. En momentos de enfermedad, es una parte normal del cuidado seguir dando siempre alimento y líquido vía oral, tanto tiempo como la persona pueda recibirlos de manera segura. En ocasiones, el alimento y el líquido no se pueden tomar por vía oral porque la persona ha perdido la capacidad de tragar. En estos casos, sería demasiado riesgoso dar alimento y líquido por vía oral. Dar alimento y líquido de otra manera es posible mediante varios tipos de sondas de alimentación. Estas también pueden presentar riesgos y se deben evaluar caso a caso. Además, si una persona está enferma o en una condición que está declinando hacia una muerte natural, la sonda de alimentación puede ya no necesitar ser considerada.

### Por lo general, ¿cuándo se usan las sondas de alimentación?

Por lo general, las sondas son útiles para proporcionar nutrición y líquido a los pacientes que:

- no pueden tragar, como durante un derrame cerebral, lesión en la cabeza, lesión en la médula espinal o quemadura grave;
- tienen problemas intestinales graves como un bloqueo o una inflamación;
- tienen una enfermedad neurológica como la enfermedad de Lou Gehrig;
- requieren nutrición y líquidos adicionales a corto plazo con fines de recuperación;
- se encuentran en un estado en que no están completamente conscientes.

### Por lo general, ¿cuándo no son útiles las sondas de alimentación?

Los estudios demuestran que las sondas de alimentación por lo general no son muy útiles para proporcionar la nutrición y los líquidos

a los pacientes que:

- probablemente morirán pronto porque están en las últimas etapas de cáncer, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal o pulmonar;
- están restringidos físicamente porque tienen demencia, como la enfermedad de Alzheimer.

**Si al final de mi vida no recibo la nutrición y los líquidos que necesito, ¿de qué manera yo o mis familiares decidirán si la sonda de alimentación será útil para mí?**

El médico y su asesor espiritual, si están disponibles, pueden ayudarlo a usted o a sus familiares a determinar si una sonda de alimentación será útil para usted después de sopesar los perjuicios y los beneficios.

**¿Cómo puedo usar esta información cuando redacte un documento de poder duradero para atención de salud (instrucción anticipada)?**

- Puede usar esta información para ayudarlo a hablar con el representante de atención de salud sobre sus decisiones relacionadas con las sondas de alimentación.
- Puede anotar sus decisiones sobre sondas de alimentación en el documento, de modo que su representante y los médicos puedan consultarlo en el futuro.